

„...Neodcházejte pryč. Zůstaňte tady.  
Potřebuji teď hlavně vědět, že tu je někdo,  
kdo mě bude držet za ruku,  
až to budu potřebovat. Mám strach...  
Ještě nikdy v životě jsem neumíral...“

*(třináctiletý chlapec, který zemřel na zhoubný nádor)*

Přes všechny pokroky v moderní medicíně si musíme přiznat, že i ve 21. století většina lidí v ČR umírá bez psychosociální pomoci a velmi často také v osamocení. A právě tento problém se ve světě, a nyní už i u nás, snaží řešit hospicové hnutí.

- Hospicová péče představuje moderní a celosvětově se rychle rozvíjející typ péče o terminálně nemocné pacienty.
- Domácí hospicová péče umožňuje nevléčitelně nemocným a umírajícím prožít v domácím prostředí poslední část života důstojně a v přítomnosti jejich blízkých.
- Hospicová péče dokáže v naprosté většině úspěšně zvládat bolest a další symptomy posledních stádií těžkých onemocnění. Hospicová domácí péče pomáhá k tomu, aby smrt a umírání nemusely být synonymem strachu a utrpení.
- Domácí hospicová péče napomáhá nejbližším zvládat pro ně naprosto novou situaci. Vychází z individuálních potřeb a přání pacienta a klade důraz na nenahraditelnost rodiny a nejbližších přátelských vztahů.

Zdravotní pojišťovny hradí základní zdravotní úkony a léky poskytované v domácím ošetřování. Je to velká přednost našeho zdravotnictví. Těžce nemocný, a tím spíše umírající pacient, však nemá jen tělesné potřeby. Má, stejně jako my všichni, i další. Myslíme zvláště na potřeby psychické, sociální a spirituální. A právě jejich uspokojování v posledních fázích života není zdravotními pojišťovnami hrazeno vůbec. A to již vůbec nemluvíme o podpoře rodině, zahrnující i prevenci fyzického vyčerpání a psychického zhroucení.

Domácí hospicová péče je tady proto, aby byly tyto potřeby naplňovány.



### Potřebujeme Vaši pomoc.

Nadace ADRA podporuje mobilní domácí hospicovou péči na území Moravskoslezského kraje. Pomoc je poskytována v návaznosti na dohodnutou spolupráci s lékaři příslušných onkologických oddělení a klinik.

*„Sestřička A. pro nás navždycky zůstane usměvavým a laskavým světýlkem, poslem naděje a lásky k bližnímu v té nejkrásnější podobě. Dala naději našemu synovi i nám v těch nejtěžších chvílích života – ne naději na vyléčení, ale naději na bezbolestný, důstojný, pokojný a smířený odchod našeho milovaného syna.“ A. Kristínová*

### Domácí hospicová péče chce napomoci tomu, aby

- **nemocní mohli poslední chvíle svého života prožít mezi nejbližšími**
- **netrpěli nesnesitelnou bolestí**
- **ani rodina a nejbližší přátelé neměli pocít osamocení**

Domácí hospicovou péči vykonávají ve velké míře dobrovolníci. Dávají k dispozici svůj čas a schopnosti. S touto službou je však spojeno mnoho dalších vydání (cestovné apod.), které nejsme schopni bez Vaší podpory financovat. Bez Vaší pomoci se nedokážeme obejít a z celého srdce děkujeme všem, kteří nám pomohli a pomáhají.



*„Pro mého otce i celou naši rodinu, byla přítomnost hospicové sestřičky nejen naprosto nezbytná pro to, aby tatka mohl zůstat doma, ale byla po celou dobu nám všem ohromnou oporou. Tatka jí říkal: Ve vašich rukách se cítím bezpečný a dává mi to jistotu, že zvládnou i okamžik smrti, až přijde. Ze srdce za všechno děkujeme.“*

**Fričovi**

*„Počítali jsme s tím že to přijde a chtěli jsme udělat všechno, aby tatínek mohl zemřít doma. Nikdy jsme to neprožili a měli jsme strach. Dnes víme, že jsme se rozhodli správně. Stejně ale víme i to, že bez pomoci hospicové sestry, bez jejich rad, ale v poslední fázi i bez její osobní účasti, bychom to nezvládli.“*

**Ludmila R.**

*„sestřička nám moc pomohla. Jen díky ní jsem vůbec schopna žít dál a pracovat tak jako dřív. Syn nejdřív nechtěl nikoho vidět, ale když mu sestřička poprvé pomohla utišit bolest, řekl mi, ať ji pozvu znovu. Pak se rychle, ale bohužel jen na krátkou dobu, spřátelili. Chodila k nám denně a se synem byla i poslední noc. Když zemřel, decentně se vzdálila, aby s ním mohli rozloučit, pak zavolala lékaře i pohřební službu,“*

**(matka chlapce,  
který zemřel doma na rakovinu)**

Děkujeme všem, kteří přispějí jakoukoliv formou na podporu domácí hospicové péče. Umožní tak lidem ve velmi těžkých situacích opět zahlédnout světlo.

**Rozhodnete-li se podpořit tuto práci,  
budeme Vám velmi vděční.**

**Číslo účtu:  
8800088/0300  
v.s.88**

**Nadace ADRA  
Klikatá 46  
Praha – Jinonice  
[www.nadace-adra.cz](http://www.nadace-adra.cz)**



#### **KONTAKTY:**

**Půjčovna polohovacích postelí  
a jiných pomůcek**

Radniční 1202  
Frýdek-Místek  
Tel.: 721 840 434

**Domácí hospicová péče**

(Ostrava, Frýdek-Místek a okolí)  
Tel.: 606 479 924

**Opora  
rada  
pomoc  
informace...**

**DOMÁCÍ  
HOSPICOVÁ  
PÉČE**

